

**Анализ работы за 2015-2016 учебный год
детского объединения
"Азбука здоровья"**

Педагог дополнительного образования МБОУДО ЭБЦ(казачье) Дерезина А.А.

- количество детей в объединении – 10 человек.
- Режим работы – 2 раза в неделю по 3 часа

Цель программы: научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

Задачи программы:

1. Укрепление здоровья.
2. Развитие двигательных способностей: силы, выносливости, быстроты, ловкости, гибкости.
3. Обучение важным умениям и навыкам.
4. Выбатывать волю, характер, творческую инициативу, находчивость, сообразительность.
5. Воспитывают чувство коллективизма.
6. Умение быстро ориентироваться в окружающей действительности.
7. Способствуют умственному развитию ребёнка.
8. Воспитывают потребность и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Предлагаемая программа «Азбука здоровья» была направлена на формирование у ребенка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по гигиенической культуре. По окончании изучения каждой темы, раздела учащимся предлагалась анкета - индивидуальный валеологический самоанализ. Это даёт возможность учащимся подумать, что надо делать, чтобы быть здоровым, какие изменения внести в свой образ жизни. Проводились спортивные игры, практикумы, викторины, дискуссии, конкурсы, КВН, собеседования по основам ЗОЖ.

В течении года все дети с удовольствием посещали занятия. Отсутствовали те учащиеся, у которых была уважительная причина (болезнь)-5%.

Материал к каждому занятию подбирался в соответствии с темой. Сначала давались объяснения, показ, а затем всё закреплялось двигательными упражнениями. На занятиях использовалась музыка.

За период работы дети участвовали в различных спортивных мероприятиях: «Быстрее, выше, сильнее», «Богатырская силушка» КВН, викторина "Спорт, молодость, здоровье", спортивный праздник «Здоровье в ваших руках», участвовали Во Всероссийской акции "На зарядку становись" и т.д.

В рамках международного дня борьбы со СПИДом в Новочеркасском интернате была проведена акция "За чистую и здоровую кровь» педагогом дополнительного образования МБОУДО ЭБЦ(казачье) Дерезиной А.А. и воспитателем Фирсовой Г.М. В рамках этой акции был проведён конкурс рисунков и плакатов "Мы выбираем здоровье", где ребята показали своё «правильное» отношение к жизни и негативное к порокам общества: пьянству, табакокурению, наркотикам. Ребята раздавали красные ленточки - символы борьбы со СПИДом, призывая всех соблюдать ЗОЖ.

И в заключении провели флешмоб «Ганцуй ради жизни».

Основным видом деятельности на занятиях была игра и дыхательная гимнастика.

Каждое занятие давало высокую физическую и умственную работоспособность, вызывало много положительных эмоций, что способствовало охране и укреплению психического здоровья.

В ходе занятий происходило развитие интереса к видам спорта, сохранению своего здоровья, желание заниматься спортом. У детей стало возникать желание к выполнению физических упражнений.

Они учились соблюдать правила игры, правила техники безопасности во время занятий, помогать товарищам, быть внимательными, активными, радоваться достигнутому результату, соблюдать гигиенические требования к спортивной одежде и обуви.

Считаю, что в работе всё удалось. На будущий год необходимо продолжить работу объединения.

Информацию подготовил педагог дополнительного образования Дерезина А.А.